



## American Journal of Education and Humanities (AJOEH)



# A VOZ DO PROFESSOR MERECE SER OUVIDA

Balbino, E.M.S<sup>1</sup>; Santos, T.M.V.<sup>2</sup>; Cruz, T.B<sup>3</sup>; Santana, M.C.C.P.<sup>4</sup>.

<sup>1,2,3</sup>Estudante do Curso de Fonoaudiologia – UNCISAL;

<sup>4</sup>Docente da UNCISAL.

### ABSTRACT

Professores são considerados profissionais da voz, pois a docência exige, frequente, a utilização da mesma. Comumente, são diagnosticados distúrbios vocais nessa população. Assim, é de suma importância a realização de ações de promoção em saúde que objetivem o aprimoramento do conhecimento relacionado à saúde vocal. Relatar experiência de uma ação de promoção em saúde sobre saúde vocal realizada com professores de uma escola localizada na capital de Alagoas, executada por membros e tutora de uma liga acadêmica do curso de Fonoaudiologia do mesmo estado. Confeccionou-se um recurso educativo denominado “Saúde Vocal em Tirinhas”, onde imagens que ilustravam os principais hábitos abusivos, sintomas de problemas vocais e hábitos saudáveis para a voz formavam uma tirinha e, a partir disso, foi estabelecido um diálogo referente à temática. Verificou-se que nenhum dos docentes realizava preparo vocal, antes das aulas, e que tinham apenas conhecimentos considerados básicos sobre os cuidados necessários, como a necessidade da hidratação. Muitos apresentavam queixas vocais, entretanto, não faziam acompanhamento fonoaudiológico, alegando, em sua maioria, falta de tempo ou desconhecimento de que essas queixas poderiam ser sintomas de algum distúrbio vocal. Os docentes reconheceram que a voz é um dos seus principais instrumentos de trabalho e que precisam zelá-la. Foram orientados quanto à necessidade de avaliações médica e fonoaudiológica, assim como quanto a aspectos de saúde vocal. A ação realizada proporcionou a percepção da importância de ações como esta para a disseminação de informações, por meio da educação em saúde,

visando a promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Fonoaudiologia; Promoção da saúde; Voz.

**\*Correspondence to Author:**  
Balbino, E.M.S.  
Estudante do Curso de Fonoaudiologia – UNCISAL.

**How to cite this article:**  
Balbino, E.M.S; Santos, T.M.V.; Cruz, T.B; Santana, M.C.C.P.A  
VOZ DO PROFESSOR MERECE SER OUVIDA. American Journal of Education and Humanities 2018, 1:8.



AePub LLC, Houston, TX USA.  
Website: <https://aepub.com/>