



**International Journal of Disease Control and Prevention
(IJODCP)**



MITOS E VERDADES SOBRE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO: ORIENTANDO PACIENTES E FAMILIARES

Santos E.M.¹; Paulino R.O.²; Valença J.S.²; Filho J.J.A.²; Silva T.C.L.^{3,4}.

¹Estudante de Enfermagem, Núcleo de Enfermagem-UFPE|CAV;

²Estudante de Enfermagem, Núcleo de Enfermagem-UFPE|CAV;

³Docente do Departamento de Enfermagem da UFPE; ⁴Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba.

ABSTRACT

Lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença autoimune causada pela produção de anticorpos que atacam o próprio sistema imunológico do organismo humano. Essa condição é evidenciada pela remissão crônica de sintomas e com características bem presentes, tais como: lesões cutâneas, articulares, problemas renais, entre outras manifestações. Além do processo patológico em si, é observado a ausência de informações essenciais para o conhecimento da condição, com isso, alguns mitos e verdades precisam ser esclarecidos. Desmitificar mitos e verdades sobre o Lúpus Eritematoso Sistêmico, a fim de esclarecer dúvidas acerca da condição crônica. Propõe-se abordar algumas verdades e mentiras sobre o lúpus, no sentido de esclarecer as pessoas interessadas. Utilizou-se como parâmetros a pesquisa em livros e cartilhas de reumatologia e patologia após contestações e curiosidades de acadêmicos de enfermagem. A partir das principais dúvidas abordadas (Estresse emocional causa o lúpus? Quem tem LES tem mais chance de ter uma infecção? O lúpus tem cura? O lúpus pode causar trombose? Outras doenças podem ter os mesmos sintomas de LES? Quem tem LES tem mais problemas de coração ou de câncer? Quando o tempo está nublado, também é necessário proteger-se com fotoprotetor?). Foi observado em literatura que lúpus é uma condição de saúde que não possui cura, acomete, principalmente com infecções, pessoas que fazem o uso de corticoides e imunossupressores. Seus sintomas podem ser confundidos com outras doenças tais como: rubéola, hanseníase e outras patologias

*Correspondence to Author:

Santos E.M.

Estudante de Enfermagem, Núcleo de Enfermagem-UFPE|CAV.

How to cite this article:

Santos E.M; Paulino R.O; Valença J.S; Filho J.J.A; Silva T.C.L. MITOS E VERDADES SOBRE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO: ORIENTANDO PACIENTES E FAMILIARES. International Journal of Disease Control and Prevention 2018, 1:6.



AePub LLC, Houston, TX USA.

Website: <https://aepub.com/>

autoimunes, por isso, muitos portadores precisam conviver com os sintomas, inclusive com fotossensibilidade, portanto, mesmo que haja excepcionais quantidades de raios solares é necessário o uso do fotoprotetor. Além dessa situação, é importante esclarecer que o estresse pode desencadear sintomas do LES ou reativar sintomas. Os portadores de LES têm mais chances de desenvolver doenças cardiovasculares e neoplasias, decorrente das condições clínicas da patologia. São de extrema importância alguns esclarecimentos sobre algumas indagações de pacientes e familiares que apresentam dúvidas frequentes sobre a LES. Esse conhecimento permitirá que a vivência pessoal não se limite a dúvidas empíricas.



Palavras-chave: Desmitificação; Esclarecimento; Lúpus; Mitos e verdades